



**МЕНЮ НА 08.12.2022г.**

**5-9 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рецеп
	ОБЕД						
1	Борщ с свежей капустой с курице	250/15	4,6	7,7	10,7	131,3	62
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5	3,3	4,4	19,1	128,8	181
3	Куриные фрикадельки в соусе	100	9,8	3,6	6,3	95,1	297
3	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,1	0	10	41,6	377
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			20,7	16	64,7	485,1	
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>45 рубля</b>					
	<b>Из бюджета</b>	<b>8,30 руб.</b>					

**Платный обед 1-4 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Борщ с свежей капустой с курице	250/15	4,6	7,7	11,7	135,1	62
2	Чай с сахаром с лимоном	200	0,1	0	10	41,6	377
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	45,9	
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5-	40,8	
			7,6	8	39,2	261	
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>20 руб.</b>					
	<b>Родительская плата</b>	<b>20 руб</b>					